Vivre avec une personne autiste

Le mois d’avril est le mois de la sensibilisation à l’autisme! Durant ce mois, vous entendrez parler des combats que doivent mener les parents : les difficultés pour obtenir un diagnostic, l’attente des services qui ne suffisent pas à la demande et la détresse des familles. Par contre, vous entendrez moins parler des frères et des sœurs de ces personnes et le rôle important qu’ils jouent dans leur famille. Ce sont des acteurs souvent silencieux, témoins de la détresse de leurs parents et souvent impuissants, face aux défis de leurs frères ou sœurs!

C’est en écoutant des témoignages de parents, vivant beaucoup de culpabilité face au peu de temps qu’ils peuvent accorder à leurs autres enfants, que nous avons réalisé l’importance de mettre en place un projet conçu pour les frères et les sœurs. Ainsi, depuis maintenant quatre ans, nous leur offrons un camp qui leur permet de reprendre du pouvoir sur leur vie. Durant ce séjour, ils ont l’occasion de mieux comprendre l’autisme, d’exprimer leurs émotions sans crainte d’être jugés, d’identifier leurs besoins et les façons d’y répondre afin de reprendre confiance.

Vivre avec une personne autiste, permet à ces enfants de développer de nombreuses qualités telles que l’empathie, l’ouverture d’esprit et la maturité. Par contre, nous avons été très touchés de constater également que ces belles qualités les amènent à ne pas exprimer leurs émotions qui leur semblent moins louables telles que la jalousie, la colère, la honte. Ils se sentent souvent déchirés entre leur trop grande capacité à comprendre (parents épuisés qui manquent de temps, besoin de routine du frère autiste, etc.) et leur frustration que certains de leurs besoins ne soient pas comblés.

Le 27 avril prochain, c’est aussi pour eux que nous marcherons, lors de notre rendez-vous pour l’autisme à l’école André-Laurendeau. Nous vous invitons à participer à cet évènement qui nous permettra d’amasser des fonds pour poursuivre nos services auprès de ces enfants, mais aussi auprès de leurs familles. Pour plus d’informations sur nos services ou pour vous inscrire à cet évènement : [www.arated-m.org](http://www.arated-m.org) ou par téléphone 450 646-2742.